

Informace

o atopické dermatitidě

ZADAVATELEM JE SPOLEČNOST

sanofi

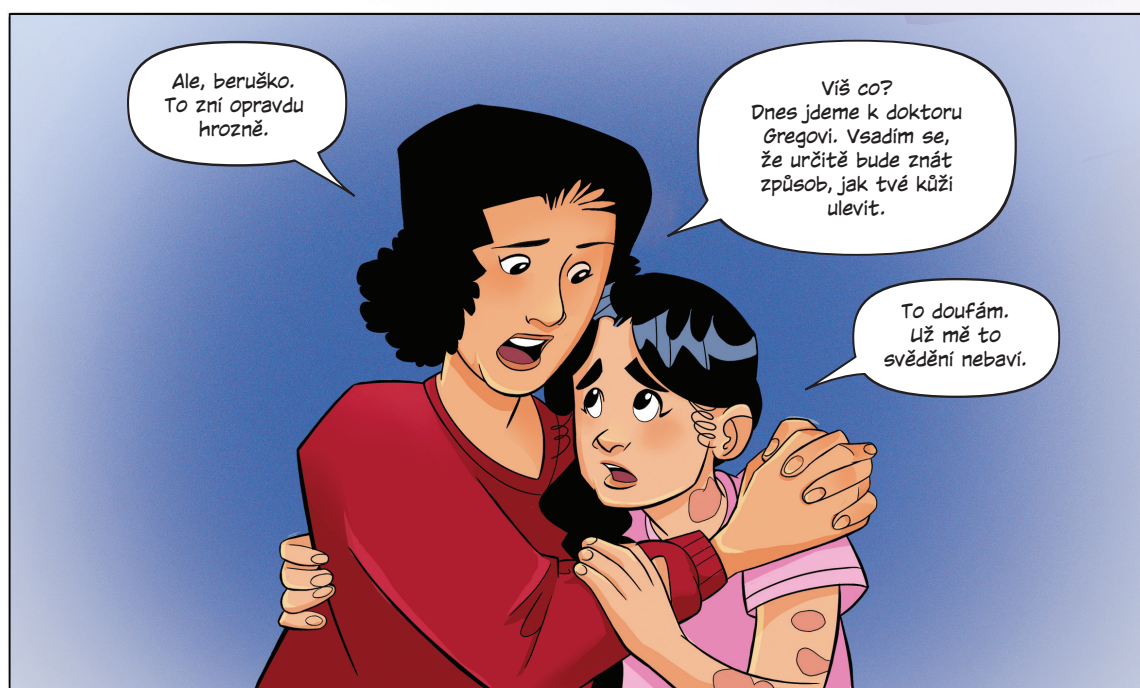


Představujeme:

Lisa s maminkou

Hvězdy této knihy







Vzpomínka na dětství doktora Grega

Bylo mi 12, stál jsem u skříňky a připravoval si učebnice na další hodinu a kamarád zvedl ruku, že si plácne.



No ne! Co máš se zápěstím, kámo?

Ahoj, Gregu! Ahoj, Jamal. A, hmm, Jamal? To je atopická dermatitida. Mám ji taky. A nemůžeš ji chytit z plácnutí nebo že se dotkneš někoho, kdo ji má.

Opravdu ne?

Opravdu ne.

Opravdu ne.

Tak co je to?

Současnost...

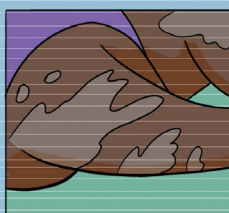
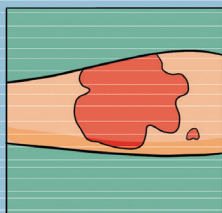
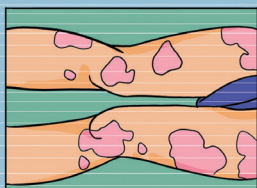
Ale - co je přesně atopická dermatitida?

Vysvětlím ti to.

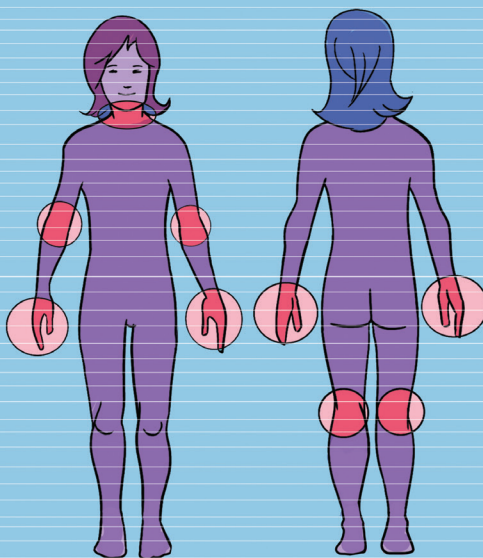
Atopická dermatitida neboli ekzém (EK-ZÉM) je onemocnění kůže. Kvůli ní je kůže suchá, zarudlá, svědí a je drsná.

Je častější u lidí s tmavší pletí, jako jsem já, než u lidí se světlejší pletí.

ATOPICKÁ DERMATITIDA



U starších dětí se atopická dermatitida obvykle objevuje na krku, v loketní rýze, na rukou nebo zadní straně kolen.





ZDRAVÁ KŮŽE

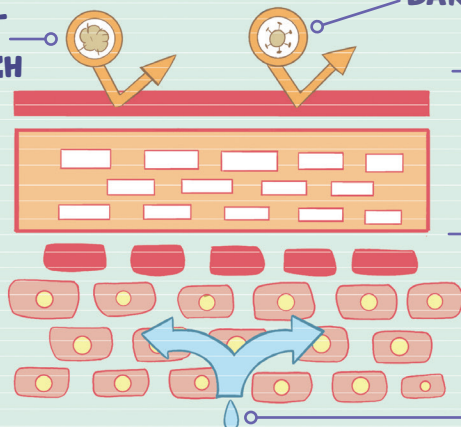
Atopická dermatitida vzniká tak, že vnější vrstva kůže nefunguje tak, jak má.

Vidíš, že vnější vrstva chrání vnitřní vrstvu kůže. Vodu udržuje uvnitř a bakterie a nečistotu venku.

NEČISTOTA
A PRACH

BAKTERIE

VNĚJŠÍ
VRSTVA



VODA

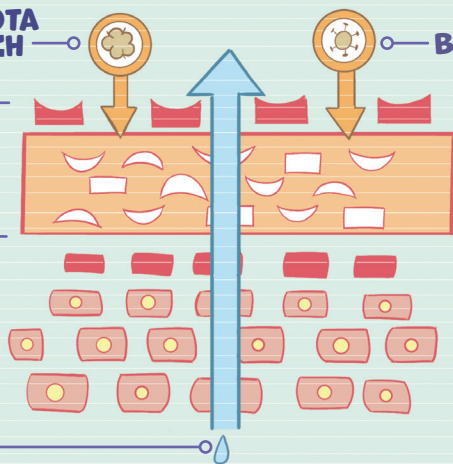
POŠKOZENÁ KŮŽE

NEČISTOTA
A PRACH

BAKTERIE

VNĚJŠÍ
VRSTVA

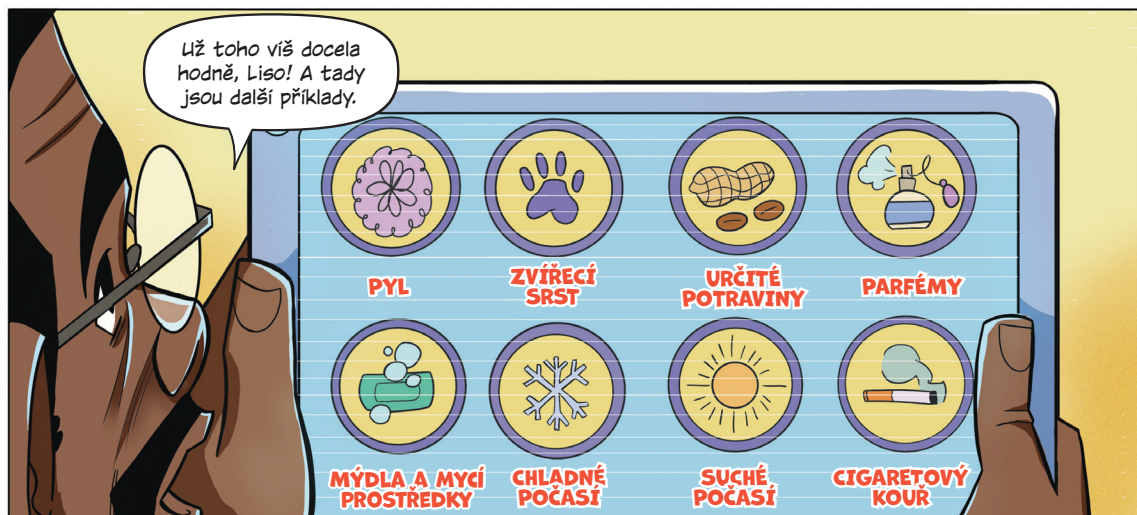
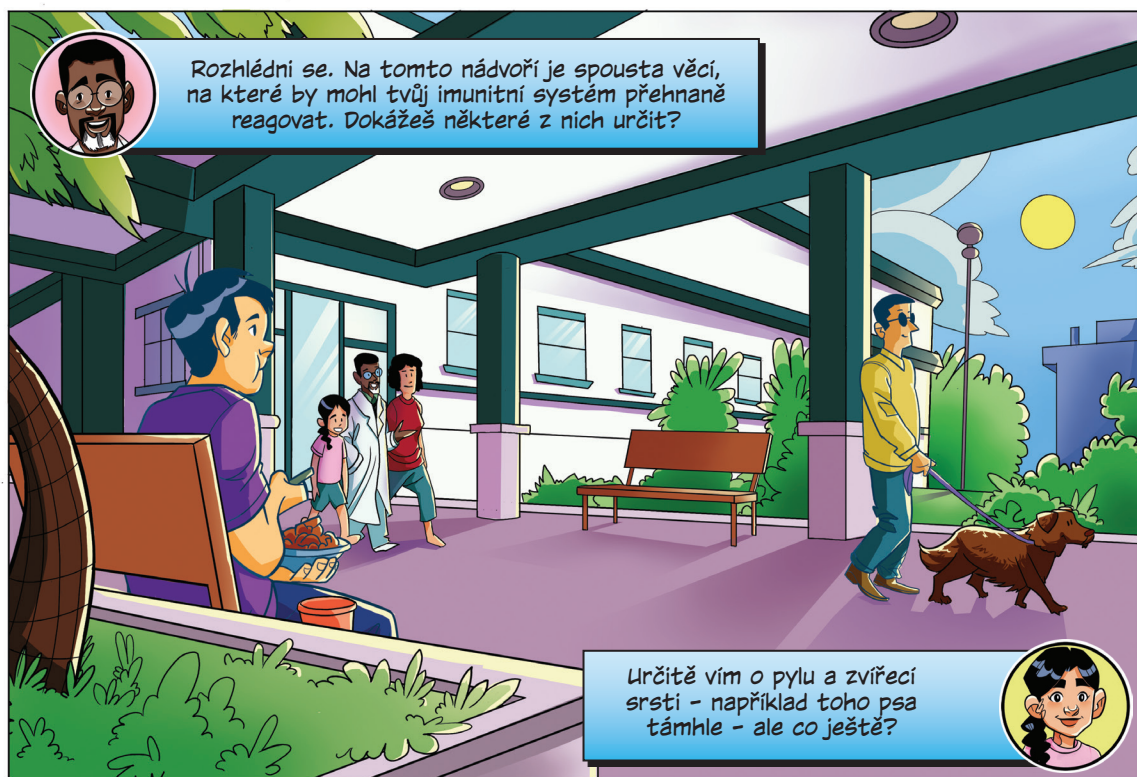
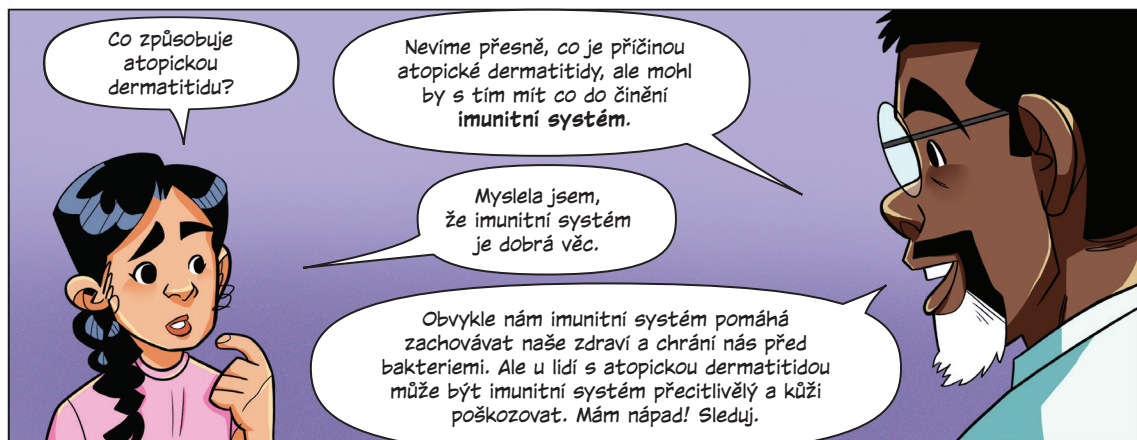
VODA



Když máš atopickou dermatitidu, vnější vrstva kůže se poškodí.

Kvůli tomu se voda dostane ven a kůže je tak suchá. Zároveň se dovnitř dostane nečistota a bakterie.







Jakmile zjistíš, co je spouštěčem, je možné se jim vyhýbat nebo je mít pod kontrolou.

KONTROLA SPOUŠTĚČŮ VENKU:

CHLADNÝ, SUCHÝ VZDUCH.



- Několikrát denně si na kůži nanášejte krém.
- Noste vrstvy oblečení z bavlny, ne z vlny.

HORKO A VLHKOST



- V létě, pokud můžete, pobývejte v klimatizované místnosti. Snažte se nepotít a ať vám není příliš horko.
- Noste volné bavlněné oblečení.
- Zůstávejte ve stínu.
- Používejte neparfémovaný opalovací krém.

PYL A PLÍSEŇ



- Pobývejte v místnosti se zavřenými dveřmi a okny, je-li to možné.
- Nepohybujte se poblíž čerstvě posekaného trávníku.



KONTROLA SPOUŠTĚČŮ DOMA:

HORKO



- V létě pobývejte v klimatizované místnosti.
- V noci se příliš nepřikrývejte.

PRACH



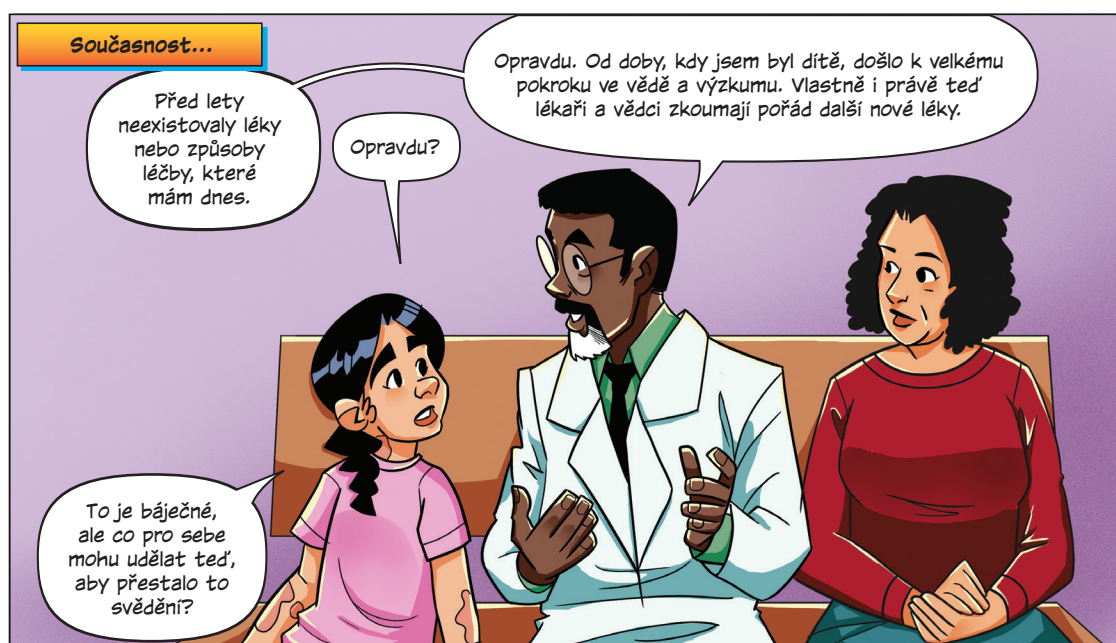
- Každý týden ve svém pokoji utírejte prach.
- Pomáhejte rodičům vyprat ložní prádlo a plyšáky.

DOMÁČÍ MAZLIČCI



- Pokud doma máte zvířátko, nepouštějte ho do ložnice.
- Pomáhejte rodičům vysávat koberce a nábytek.



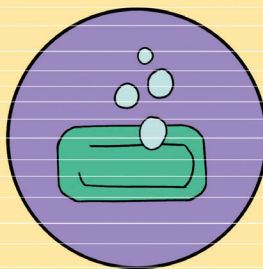




Doktor Greg poté popsal, jak každý den nanášel hutný krém nebo masť, což pomohlo, aby ho atopická dermatitida tolik nesvědila a nebyla tolik suchá. Také řekl Lise, z jakých materiálů má vybírat nové oblečení, aby tolik nedráždily kůži.



Každý den na kůži nanášejte hutný krém nebo masť, které vám pomohou zbavit se suchosti a svědění.



Používejte šetrná, neparfémovaná mýdla a krémy.

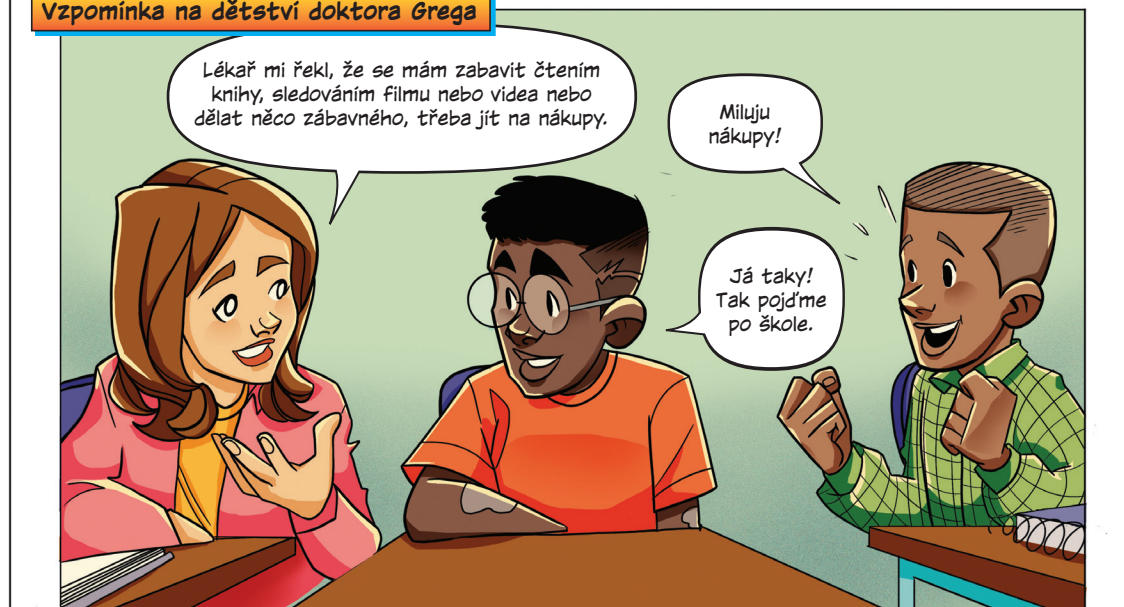
Každý den se koupejte nebo osprchujte v teplé (a ne horké) vodě.



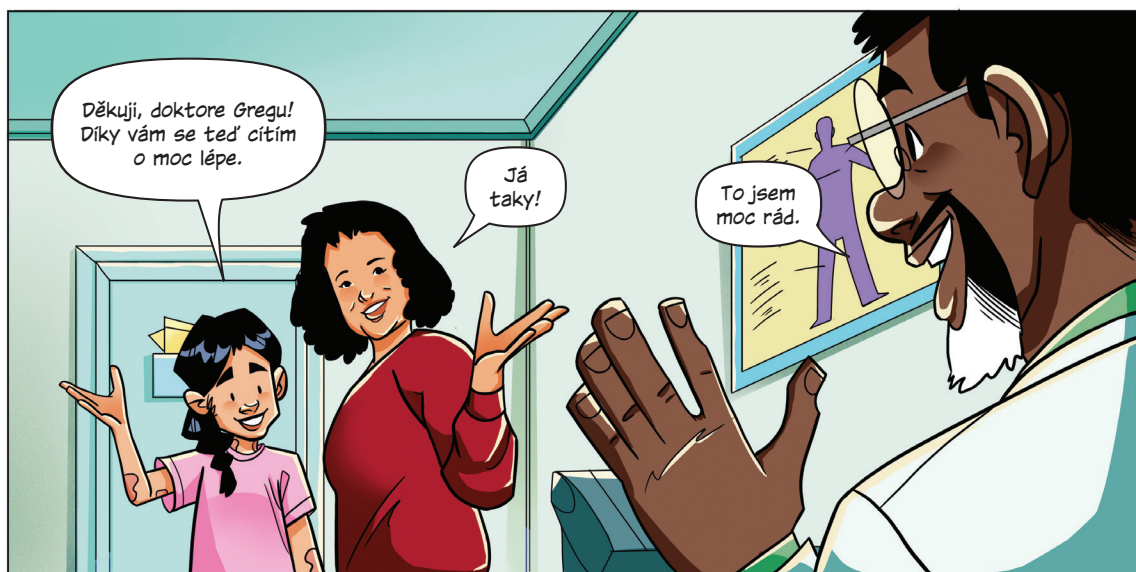
Noste oblečení vyrobené z měkkého, lehkého materiálu, například bavlny.



Vzpomínka na dětství doktora Grega







Informace
**o atopické
dermatitidě**

[ISBN XXX-X-XXXXXX-XXX-X]

Šéfredaktor

MUDr. Columba Quigley

Autoři

Erica Salerno-Sabastiani, Ph.D.
Rachel Wilson

Výtvarník

Áthila Fabbio (tužky)
Laura Gois (inkoust)
Israel Maia (barvy)

sanofi